



Linka důvěry Chytré péče

Pomoc seniorům, pečujícím
a lidem se zdravotním
znevýhodněním

- Vyslechneme Vás.
- Společně s Vámi
budeme hledat řešení.
- Na svoje starosti
nemusíte být sami.



🕒 PO–PÁ / 8.00–18.00h.
SO - NE / 8.00–16.00h.
(mimo státní svátky)

🌐 www.chytrapece.cz

✉ linka@chytrapece.cz

Chytrá péče



NADACE ČEZ

Nadace
EP Corporate Group

Jsme členem České asociace
pracovišť linek důvěry

Zavolejte nám, pokud:

- Pečujete o někoho blízkého
a už Vám docházejí síly.
- Prožíváte zátěžové emoce,
např. smutek, vztek, strach,
osamocení, bezmoc, apod.
- Nevycházíte se svými dětmi,
rodiči, sousedy, pečovateli, apod.
- Potřebujete se zorientovat
v sociálních službách a příspěvcích.
- Stali jste se obětí podvodného
jednání, obtěžují Vás „šmejdi“.
- Jste vystaveni domácímu násilí.
- Nacházíte se v jiné náročné
životní situaci.



🕒 PO–PÁ / 8.00–18.00h.
SO - NE / 8.00–16.00h.
(mimo státní svátky)

🌐 www.chytrapece.cz

✉ linka@chytrapece.cz

Chytrá péče



NADACE ČEZ

Nadace
EP Corporate Group